

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Кировского муниципального округа Ставропольского края
«Спортивная школа »

Рассмотрено

на педагогическом совете
МБУ ДО КМО СК «СШ»
Протокол № 1
от «31» августа 2024 г.

Утверждаю

И.о. директора
МБУ ДО КМО СК «СШ»
_____М.А. Журавлева
приказ № 118/1-од
от « 01 » сентября 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
Образования Кировского муниципального округа Ставропольского края
«Спортивная школа»
МБУ ДО КМО СК «СШ»
2024-2025 учебный год.

г. Новопавловск
2024 год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Кировского муниципального округа Ставропольского края "Спортивная школа" (МБУ ДО КМО СК «СШ») разработан в соответствии:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта российской Федерации от 27.01 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Письмо Минспорта России от 11.08.2023 года № АМ-02-09/13180 «О направлении методических рекомендаций по организации деятельности организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки с учетом применения норм Федерального закона от 30.04.2021 г № 127-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта России от 18.05.2022 № 419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта России от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;
- Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития систем дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.11.2022 №1073 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "самбо»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 №996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 №1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 №985 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 №1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 №1055 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 №884 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 №984 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 №885 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.11.2022 № 1029 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 880 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бадминтон»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1006 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

- Устав МБУ ДО КМО СК «СШ» .

Учебный план отражает специфику МБУ ДО КМО СК «СШ» , реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и игровых видах спорта.

В учебный план согласно Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам и Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, Устава МБУ ДО КМО СК «СШ» входят группы: спортивно-оздоровительные, начальной подготовки, учебно-тренировочные по видам спорта в соответствии с уровнями подготовки, указанными в образовательных программах.

Спортивная школа - профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков их личностное развитие.

Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: самбо, греко-римская борьба, футбол, легкая атлетика, художественная гимнастика, бокс, настольный теннис, кикбоксинг, рукопашный бой, разработанные на основе приказа Министерства спорта РФ от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» и письма Минобрнауки России от 18.11.2015 года № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы); федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, утвержденных Министерством спорта РФ; приказа Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Программный материал выстраивается по принципу возрастающей сложности с учетом возрастных, психологических, физиологических и физических возможностей обучающихся с учетом дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. При этом используются разнообразные педагогические технологии, методы, приемы и формы организации занятий, характерные для учреждений физкультурно - спортивной направленности, с учетом здоровьесберегающего, личностно-ориентированного, деятельностного и системного подходов.

Основной целью образовательного процесса МБУ ДО КМО СК «СШ» является осуществление физкультурно-спортивной, оздоровительной и воспитательно-досуговой работы среди детей, подростков и молодежи, направленной на укрепление их здоровья и разностороннее развитие.

Основными задачами деятельности учреждения являются:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- создание условий для поэтапного физического и нравственного развития личности обучающегося;
- развитие физических, морально-нравственных и волевых качеств обучающихся;
- формирование у обучающихся потребности в самостоятельных занятиях физической культурой и спортом;
- овладение обучающимися знаниями и навыками здорового образа жизни, гигиены, закаливания организма; укрепление здоровья в процессе физической подготовки;
- формирование у обучающихся общественно-значимых ценностей, гражданственности и патриотизма;
- развитие способностей обучающихся в избранном виде спорта, их профессиональная ориентация;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

Управление образовательным процессом учреждения осуществляется коллегиальным, постоянно действующим руководящим органом - педагогическим советом, где определяются цели, задачи, пути его совершенствования и развития. Педагогический совет проводится не менее 4-х раз в год, его решения обязательны для всех педагогических работников.

Для повышения профессионального мастерства педагогов, объединения в единое целое образовательной системы школы, качественной реализации учебных планов и образовательных программ педагогов, совершенствования дидактического и методического обеспечения организована работа методического совета спортивной школы, который проводится не менее 4-х раз в год.

Содержание образовательного процесса в соответствии с общеобразовательными, общеразвивающими программами (спортивно-оздоровительный этап (СОГ-1 год) представляет собой стартовый уровень, позволяющий осуществлять постепенный переход от выявленных интересов ребенка через разностороннее развитие личности и его физическую подготовку на основе личностно-ориентированного подхода до профессионального самоопределения.

Содержание образовательного процесса и режим работы в соответствии с общеобразовательными программами спортивной подготовки выстраивается в соответствии с двухуровневой системой – этап начальной подготовки (включает обучение от 3-х до 4-х лет) и учебно-тренировочный этап (от 4-х до 5-ти лет обучения).

Режим занятий обучающихся и наполняемость учебных групп:

- учебный год начинается с 01 сентября 2024 года и заканчивается 31 августа 2025 года.

- продолжительность учебного года, учебной недели устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утвержденным руководителем учреждения;

- дополнительные общеобразовательные, общеразвивающие программы по видам спорта рассчитаны на 46 учебных недель в год; наполняемость групп от 10 до 25 человек. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах - 6 часов. Продолжительность учебного занятия в группах общеразвивающих программ не должна превышать двух академических часов.

- дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки по видам спорта рассчитаны на 52 учебных недели в год; наполняемость* и максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю (академические часы) по общеобразовательным программам спортивной подготовки групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп, определена федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Продолжительность учебного занятия в группах спортивной подготовки: начальной подготовки первого и второго года обучения не должна превышать двух академических часов, в группах начальной подготовки последующих годов обучения – трех часов, в учебно-тренировочных группах - трех-четырёх часов.

Срок обучения по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки составляет 8 лет (3 года – начальный этап подготовки и 5 лет – учебно - тренировочный этап).

Режим работы Учреждения установлен с 8.00 до 20.00 часов.

**Примечание:* В соответствии с СанПиН-ами наполняемость учебной группы устанавливается в зависимости от площади спортивного зала (4 кв. метра на одного ребенка).

Разница академического и астрономического часов используется для активного отдыха и проветривания помещения. Методикой учебно-тренировочного занятия не предусматривается перерыв между академическими часами.

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу уровней спортивного мастерства свыше 2-х спортивных разрядов.

При формировании групп обучающихся на различных уровнях (этапах) подготовки необходимо учитывать правила техники безопасности и СанПиН.

Процесс отслеживания знаний, умений и навыков обучающихся производится по результатам контрольных тестов по теоретической, общей физической, специальной физической и технической подготовкам; по результатам инструкторской и судейской практики; по результатам выступлений обучающихся на соревнованиях различного уровня; по выполнению нормативов спортивных разрядов; по дальнейшему спортивному пути выпускников школы.

Воспитательно-досуговая, спортивно-массовая и рекреационная функции являются равнозначными наряду с обучением, воспитанием и

развитием, им отводится большое место в образовательном процессе. При организации этих видов деятельности практикуются проведение досуговых и физкультурно-спортивных мероприятий в соответствии с воспитательно-досуговой программой «Быстрее, выше, сильнее». Предложенные формы работы позволяют решать не только досуговые, воспитательные и рекреационные задачи, но и успешно служат социализации и самоактуализации детей и подростков.

Учреждение организует оздоровительную деятельность в каникулярный период в лагере с дневным пребыванием детей, деятельность которого регламентируется локальным актом.

Учебный план в рабочей документации тренера-преподавателя содержит: календарный учебный график, план учебного процесса, расписание учебных занятий, план воспитательной работы.

Расписание занятий в МБУ ДО «СШ» КГО СК составляется администрацией по представлению тренерами в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, утверждается директором.

Перенос занятий, изменение расписания производится с согласия администрации. В субботные, воскресные и праздничные дни, кроме (или вместо) основных тренировочных занятий, утвержденных по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования и спортивно-массовые мероприятия.

Настоящий учебный план является документом, регламентирующим образовательный процесс наряду с годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий, является исходным документом для финансирования школы. Общая его структура отражает различные стороны конкретно-предметной деятельности детей и взрослых.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании обучения по программе.

Перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

В случае отъезда обучающихся до окончания учебного года, обучающийся имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером – преподавателем. Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического совета при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее. Обучающиеся не освоившие образовательной программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

Кроме того, контрольно-измерительные материалы предусматривают не только проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программе, но и оценку удовлетворенности качеством дополнительных образовательных услуг.

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа»
Кировского городского округа Ставропольского края
на 2024-2025 учебный год.

№ пп	Этапы обучения																				
	Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап		Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап										Всего групп	Всего детей
	СОГ		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год				
Наименование вида спорта	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей			
1	Бокс	1	20									2	24	1	15					4	59
2	Баскетбол									1	20									1	20
3	Бадминтон	3	60																	3	60
4	Греко-римская борьба	1	25					1	20			2	32							4	77
5	Кикбоксинг	1	25							1	18							1	10	3	53
6	Легкая атлетика			1	20							1	16					2	20	4	56
7	Настольный теннис	1	25			1	20	1	20											3	65
8	Рукопашный бой	2	40			1	20	1	20											4	80
9	Самбо Смешанные единоборства (ММА)	1	25					1	22	1	15									3	62
10	Художественная гимнастика	2	40			1	20					2	26			1	12			6	98
11	Футбол	3	65			1	20	2	40			1	20							7	145
Итого		15	325	1	20	4	80	6	122	3	53	8	118	1	15	1	12	3	30	42	775
Итого групп детей по общеразвивающим и общеобразовательным программам спортивной подготовки																					

Итого групп детей по общеразвивающим и общеобразовательным программам спортивной подготовки

**Перечень реализуемых общеобразовательных программ в МБУ ДО «СШ» КГО СК
2024-2025 учебный год**

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
БОКС					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «БОКС» 7-18 лет	Спортивно- оздоровительный этап (СОГ)	1	Тренер-преподаватель Бештоев З.М.	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БОКС» 10-18 лет	Учебно- тренировочный этап (УТГ/2) (УТГ/3)	2 3	Тренер-преподаватель Бештоев З.М.	520 624	Для обучающихся учебно- тренировочных групп первого и второго годов-повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств (с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости), овладение всем арсеналом технических приемов, освоение тактических схем, индивидуальных тактических действий, выполнение нормативов юношеских спортивных разрядов.
ГРЕКО - РИМСКАЯ БОРЬБА					
Дополнительная общеразвивающая	Спортивно- оздоровительный	1	Тренер-преподаватель Асатурян А.А.	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
программа по виду спорта «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА» «7-18 лет»	этап (СОГ)				физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА « 10-18 лет»	Этап начальной подготовки (НП/2)	3	Тренер-преподаватель Асатурян А.А.	416	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов. Для обучающихся учебно-тренировочных групп первого и второго годов-повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств (с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости), овладение всем арсеналом технических приемов, освоение тактических схем, индивидуальных тактических действий, выполнение нормативов юношеских спортивных
	Учебно-тренировочный этап (УТГ/2; УТГ/3)	2 3		520 624	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» «10-18 лет»	Этап начальной подготовки (НП/1)	1	Тренер-преподаватель Русина О.А.	312	На этапе учебно-тренировочного процесса обучения 4 года обучения-создание предпосылок к дальнейшему повышению спортивного мастерства на основе всесторонней общей физической подготовки, воспитание
	Учебно-тренировочный этап (УТГ/2;УТГ/5/1	2		520/416	

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
	УТГ/5/2)	5 5		832/624	специальных физических качеств (с преимущественным развитием силы, быстроты, и специальной выносливости), повышение уровня функциональной подготовленности и освоение допустимых учебно-тренировочных нагрузок. Выполнение спортивных разрядов.
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС» «7-18 лет»	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	1	Тренер-преподаватель Головин А.Ю.	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС» 10-18 лет	Этап начальной подготовки (НП/2; НП/3)	2 3	Тренер-преподаватель Головин А.Ю.	312 416	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов.
САМБО, СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «САМБО» 7-18 лет	Спортивно – оздоровительный этап (СОГ)	1	Тренер-преподаватель Резюков С.В.	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «САМБО» «СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)» 10-18 лет	Этап начальной подготовки (НП/3) (УТГ/1)	3 1	Тренер-преподаватель Резюков С.В.	416 520	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов.
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА» 6-18 лет	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ/1; СОГ/2)	1 1	Тренера-преподаватели Спицына И.А.	276 276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА» 10-18 лет	Этап начальной подготовки (НП/2) Учебно-тренировочный этап (УТГ/1;УТГ/2; УТГ/4)	2 1 2 4	Тренеры-преподаватели Спицына И.А. Чулкова М.В.	312 520 520 728	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов. Для обучающихся учебно-тренировочных групп первого и второго годов - повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств (с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости),

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
					овладение всем арсеналом технических приемов, освоение тактических схем, индивидуальных тактических действий, выполнение нормативов юношеских спортивных
ФУТБОЛ					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «ФУТБОЛ» 7-18 лет	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ-3 группы)	1 1 1	Тренеры - преподаватели Ляшенко Н.В. Белоконь З.М.	276 276 276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ФУТБОЛ» 10-18	Этап начальной подготовки (НП/2 группы; НП/3-2 группы)	2 3	Тренеры-преподаватели Ляшенко Н.В. Белоконь З.М.	312 416	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов. Для обучающихся учебно-тренировочных групп первого и второго годов - повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств (с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств,
	Учебно-тренировочный этап (УТГ/2)	2		520	

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
					ловкости и общей выносливости), овладение всем арсеналом технических приемов, освоение тактических схем, индивидуальных тактических действий, выполнение нормативов юношеских спортивных
Рукопашный бой					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «РУКОПАШНЫЙ БОЙ» 7-18 лет	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	2	Тренер-преподаватель Бегидов И.З.	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «РУКОПАШНЫЙ БОЙ» 10-18 лет	Этап начальной подготовки (НП/2; НП/3)	1 2	Тренер-преподаватель Бегидов И.З.	312 416	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов.
КИКБОКСИНГ					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «КИКБОКСИНГ» 7-18 лет	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	1	Тренер-преподаватель Н.Ю. Дудкин	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.

Название программ	Уровни	учебный год	Автор	Кол-во часов в год	Задачи этапов подготовки по видам спорта
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «КИКБОКСИНГ» 10-18 лет	Учебно-тренировочный этап (УТГ/1) (УТГ/5)	1 5	Тренер-преподаватель Н.Ю. Дудкин	520 832/728	На этапе начальной подготовки - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям к избранному виду спорта, выявление перспективных спортсменов. На этапе учебно-тренировочного процесса обучения 5 года обучения-создание предпосылок к дальнейшему повышению спортивного мастерства на основе всесторонней общей физической подготовки, воспитание специальных физических качеств (с преимущественным развитием силы, быстроты, и специальной выносливости), повышение уровня функциональной подготовленности и освоение допустимых учебно-тренировочных нагрузок. Выполнение спортивных разрядов.
БАДМИНТОН					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «бадминтон» 7-18 лет	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	1	Тренер-преподаватель	276	Формирование интереса к спорту, всесторонне гармоничное развитие физических способностей, воспитание личностных качеств, овладение основами техники избранного вида спорта.
БАСКЕТБОЛ					
Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ» 10-18 лет	Учебно-тренировочный этап (УТГ/1)	1	Тренер-преподаватель Захаров Дмитрий	520	Для обучающихся учебно-тренировочных групп первого повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических

№ п/п	Наименование направленности	Наименование вида спорта	Количество групп	Фактическое кол-во часов на 2023/2024 уч. год	Количество часов учебных занятий										
					За весь срок		Уровни тренировочных занятий								
					План (час)	Факт (час)	СОГ весь период (46 недель)	Этап начальной подготовки (52 недели)			Учебно-тренировочный этап (52 недели)				
1	2	3	1	2				3	4	5					
1	Физкультурно- спортивная	Бокс	4	1848	1940	1848	184					520 520	624		
2		Греко-римская борьба	4	1732	1732	1732	276			416		520 520			
3		Кикбоксинг	3	1628	1628	1628	276				520				832
4		Легкая атлетика	4	1872	2496	1872		208				416			624 624
5		Настольный теннис	3	1004	1004	1004	276		312	416					
6		Рукопашный бой	4	1280	1280	1280	276 276		312	416					
7		Самбо, смешанные единоборства (ММА)	3	1212	1212	1212	276			416	520				
9		Художественная гимнастика	6	2632	2632	2632	276 276		312			520 520		728	
10		Футбол	7	2492	2492	2492	276 276 276		312	416 416		520			
11		Баскетбол	1	520	520	520						520			
12		Бадминтон	3	828	828	828	276 276 276								
ИТОГО			42	17048	17294	17048	4048	208	1248	2496	1040	4576	624	728	2080

*Разница между фактическим количеством часов и плановым количеством часов образовалась за счет уменьшения часов у тренеров – преподавателей;

-Бештоев З.М.. (группа СОГ – сокращена на 2 часа).

-Русина О.А. (группа НП/1-сокращена на 2 часа, УТГ/2-уменьшена на 2 часа, группа УТГ/5 -сокращена на 4 часа).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПО РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ЧАСОВ
 На 46 учебных недель -общеразвивающие программы
 На 52-недели общеобразовательные программы спортивной подготовки
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА
 (Приказ Минспорта Российской Федерации от 18.05.2022 года № 419)

Показатель учебной нагрузки	Уровни спортивной подготовки								
	СОГ	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения
Кол-во часов в неделю	6	6	6	8	10	10	12	14	16
Кол-во занятий в неделю*	3 (2x2x2)	3 (2x2x2)	3 (2x2x2)	4 (2x2x2x2)	5 (2x2x2x2x2)	5 (2x2x2x2x2)	4 (3x3x3x3)	5 (3x3x3x3x2)	6 (3x2x2x3x3x3)
Общее кол-во часов в год	276	312	312	416	520	520	624	728	832
Общее количество занятий в год	138	156	156	208	260	260	208	260	312

*Примечание; 1 час -60 минут (приравнивается к 45 минутам), 2 часа по 45 минут, 3 часа по 45 минут.