

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы администрации-
начальник управления образования,
культуры и спорта Кировского муниципального округа СК
_____ для _____
(Битик И.В.)
Апрель 2026г.

Утверждено:

Директор ООО "НВ - Групп"
_____ (Синнер В.А.)
Апрель 2026г.

Перспективное десятидневное меню рационального питания (завтрак, обед) для обеспечения питанием детей 12-18 лет в пришкольном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием в 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор "Гимназия МБОУ СОШ №1 г.
Новоавылвская"
_____ (Мельниченко И.А.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Новоавылвская
СОШ №2"
_____ (Киндюк А.Г.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №3" с
Советской
_____ (Долганова И.И.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МБОУ "СОШ №4" ст.
Зольская
_____ (Горлов Э.Ю.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №5" ст.
Марьяновская
_____ (Масюкова Т.А.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №6" п.
Комсомольский
_____ (Пешкина И.А.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №8" с.
Горнозаводского
_____ (Жулинова В.А.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №10" с.
Орловский
_____ (Сердюк В.А.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МБОУ "СОШ №13" г.
Новоавылвская
_____ (Авешникова С.В.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ "СОШ №18" п.
Фазанский
_____ (Крышкина О.И.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Новоавылвская
СОШ №33"
_____ (Кудрянцева Е.П.)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО КМО СК "СШ"
_____ (В.А. Совершеннова)
Апрель 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО КМО СК "СШ"
_____ (Д.Н. Захаров)
Апрель 2026г.

Примерное 10-дневное меню рационов питания (завтрак, обед) рационов питания детей и подростков в пришкольном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием для детей с 12-18 лет в 2026 году.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепт	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углевод			В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1																
День 1																
Завтрак:	Каша вязкая молочная (из овсяной крупы "Геркулес" с маслом сливочным и сахаром)	200/5/5	210	7,55	11,93	43,28	310,91	№173 сб. 2017г.	0,16	0,87	49,82	136,29	213,62	64,38	1,60	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож. Г.Сб. ДОУ. 2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33	
	Сыр Российский (порциями)	15	15	6,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017 г.	0,15	0,21	78	26,4	150	10,5	0,3	
	Чай	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376 сб. 2017г.	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
	Фрукты свежие (яблоко)	шт.	120	0,48	0,48	11,76	56,40	№338 сб. 2017г.	0,04	12,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64	
	Итого за завтрак:	575	575	17,34	21,52	84,80	605,81		0,38	13,11	127,82	198,99	379,62	87,08	5,15	
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45	
	Ци из свежей капусты с картофелем	250	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88 сб. 2017г.	0,06	15,78	0,00	49,25	49,00	22,13	0,83	
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (говядина)	100	100	15,00	22,00	13,02	312,73	№534 сб. 2022г.	0,07	0,31	40,73	39,22	171,64	50,71	2,56	
	Каша рассыпчатая (пшеничная) с маслом сливочным	180/5	185	7,58	5,41	46,62	265,50	№302 сб. 2017г.	0,15	0,00	0,00	28,85	190,67	41,06	3,23	
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож. Г.Сб. ДОУ. 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.Сб. ДОУ. 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17	
Итого за обед:	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70	
		895	895	29,53	33,07	123,38	921,98		0,51	26,24	40,73	201,30	478,05	164,66	10,15	
	Итого за обед:	1470	1470	46,87	54,59	208,18	1527,79		0,89	39,35	168,55	400,29	857,67	251,74	15,30	
Неделя 1																
День 2																
Завтрак:	Икра свекольная	60	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75 сб. 2017г.	0,02	3,4	0	35,53	36,55	18,09	1,02	
	Шницель рубленый куриный	100	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№622 сб. 2022г.	0,09	0,95	83,09	50,49	88,67	18,91	1,89	
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	185	6,73	7,14	37,56	241,38	№203 сб. 2017г.	0,07	0,00	35,24	14,98	46,34	10,04	1,00	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож. Г.Сб. ДОУ. 2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33	
	Чай с лимоном	200/7	200	0,13	0,02	15,20	62,00	№377 сб. 2017г.	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Итого за завтрак:	575	575	24,47	34,19	95,29	837,79		0,21	7,18	118,33	121,20	175,96	49,44	4,60	
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45	
	Суп-лапша домашняя	250	250	2,57	5,54	11,62	115,75	№113 сб. 2017г.	0,05	0,50	12,50	28,55	38,50	10,68	0,65	

	Рыба запеченная	100	100	13,90	6,22	4,00	192,73	№444 сб. 2022г.	4,62	1,42	44,55	39,02	171,90	38,73	0,76
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	180/5	185	3,56	6,98	24,65	185,00	№125 сб. 2017г.	0,19	25,41	35,24	24,07	98,30	35,80	1,44
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.Сб. ДОУ 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.Сб. ДОУ 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого за обед:		836,00	855,00	24,74	19,52	91,98	729,28		5,09	37,65	92,29	167,32	356,40	123,65	6,64
Итого за 2 день:		1470,00	1470,00	49,18	53,71	187,27	1567,07		5,30	44,83	210,62	278,52	532,36	173,09	11,24
Неделя 1															
День 3															
Завтрак:	Запеканка из творога с яблоками (с молоком сухим)	230/30	260	38,50	29,14	73,82	711,80	№428 сб. 2022г.	0,14	1,24	171,40	516,67	567,27	70,00	1,70
	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	141,00	Прилож Г.Сб. ДОУ 2012г.	0,06	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,66
	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379 сб. 2017г.	0,04	1,30	20,00	125,78	90,00	14,00	0,13
	Вафли (1 шт в инд. упаковке)	шт	22,5	4,00	6,50	33,50	210,00		0,04	0,00	9,00	12,00	0,00	0,00	1,35
Итого за завтрак:		542,50	542,50	50,23	9,66	152,79	1163,40		0,28	2,54	200,40	659,45	657,27	84,00	3,84
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102 сб. 2017г.	0,23	5,83	0,00	42,68	88,10	35,58	2,05
	Плов из птицы	100/180	280	25,22	12,53	51,03	418,13	№291 сб. 2017г.	0,21	9,15	39,20	50,53	265,07	75,51	2,61
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.Сб. ДОУ 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.Сб. ДОУ 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Кисель из сока плодового	200	200	0,31	0,00	39,40	160,00	№358 сб. 2017г.	0,01	2,40	0,00	22,46	18,50	7,26	0,19
Итого за обед:		890,00	890,00	35,54	18,42	130,80	847,58		0,67	26,80	39,20	167,17	414,97	151,66	7,69
Итого за 3 день:		1432,50	1432,50	85,77	28,08	283,59	2010,98		0,95	29,34	239,60	826,62	1072,24	235,65	11,53
Неделя 1															
День 4															
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	230/5	235	7,10	7,56	35,80	239,45	№230 сб. 2021г.	0,09	1,59	46,08	156,81	140,30	23,39	0,54
	Яйца вареные	шт	40	5,08	4,6	0,28	63	№209 сб. 2017г.	0,03	0	100	22	76,8	4,8	1
	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017г.	0	0	40	3	3	0	0,02
	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	141,00	Прилож Г.Сб. ДОУ 2012г.	0,06	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,66
	Чай	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376 сб. 2017г.	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
Итого за завтрак:		520,00	545,00	16,89	19,91	80,73	569,45		0,09	1,62	186,08	198,91	222,90	29,59	2,50
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45

	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	255	1,80	4,92	10,93	103,75	№82 сб. 2017г.	0,05	10,68	0,00	49,73	54,60	26,13	1,23
	Тертая капуста с соусом томатным	100/50	150	11,09	12,23	14,62	214,09	№278 сб. 2017г.	0,08	1,06	48,75	54,87	133,36	27	1,2
	1 вариант - Картофель отварной 2 вариант - Картофельное пюре *	180/5	185	3,82	11,29	22,18	213,19	№125/№128 сб. 2017г.	0,18	21,95	61,67	51,38	107,34	33,79	1,27
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож.Г сб. доу. 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож.Г сб. доу. 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,06	32,01	132,60	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого за обед:		950,00	950,00	21,89	29,21	103,57	785,03		0,55	43,84	110,42	239,96	362,04	137,68	7,24
Итого за 4 день:		1470,00	1495,00	38,78	49,12	184,30	1354,48		0,64	45,46	296,50	438,87	584,94	167,27	9,74
Неделя 1															
День 5															
Завтрак:	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	60	0,72	2,82	4,62	46,8	№131 сб. 2017 г.	0,02	3,63	6,67	8,89	23,04	7,55	0,26
	Макароны отварные с сыром	180/10/30	220	12,40	14,50	31,30	306,50	№204 сб. 2017г.	0,07	0,20	105,60	270,50	185,20	18,65	1,12
	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50		0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	№382 сб. 2017г.	0,06	1,59	24,40	152,22	124,56	21,34	0,48
	Кондитерское изделие (1 шт в инд упаковке)	шт	36	5,33	9,26	40,22	380,00	№377 сб. 2017г.	0,06	0,1	5,5	9	0,23	2,12	0,52
Итого за завтрак:		546,00	546,00	24,81	30,36	108,48	922,40		0,24	5,52	142,17	446,61	333,03	49,66	2,71
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп из овощей	250	250	1,59	4,99	9,15	95,25	№99 сб. 2017г.	0,07	10,38	0,00	34,85	49,28	20,75	0,78
	"Ёжики" куриные	100	100	21,00	17,17	5,89	261,07	№268 сб. 2017г.	0,28	0,00	100,45	32,83	123,17	18,83	1,27
	Каша рассыпчатая (гречневая) с малом сливочным	180/5	185	10,32	7,31	46,37	292,50	№302 сб. 2017г.	0,25	0,00	0,00	17,78	244,71	162,99	5,47
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож.Г сб. доу. 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож.Г сб. доу. 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого за обед:		895,00	895,00	37,59	30,25	113,12	884,62		0,83	20,70	100,45	151,14	464,86	241,01	11,31
Итого за 5 день:		1441,00	1441,00	62,40	60,61	221,60	1807,02		1,07	26,22	242,62	597,75	797,89	290,67	14,02
Неделя 2															
День 6															
Завтрак:	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром)	200/5/5	210	4,64	9,75	39,45	264,54	№182 сб. 2017г.	0,05	1,06	52,73	118,54	125,58	27,38	0,45
	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	5	5	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017г.	0	0	40	3	3	0	0,02
	Сыр Российский (порциями)	15	15	6,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017 г.	0,15	0,21	78	26,4	150	10,5	0,3

	Хлеб пшеничный	60	60	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож. Г.СБ. ДОУ. 2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Чай	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376 сб. 2017г.	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Печенье (1 шт в инд упаковке)	шт	30	4	6,5	33,5	210		0,04	0	9	12	0	0	1,35
Итого за завтрак:		520,00	520,00	18,03	32,61	102,84	779,04		0,27	1,30	179,73	177,04	281,38	39,28	2,73
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,87	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Борщ с фасолью и картофелем	250	250	3,56	5,12	14,17	127,75	№84 сб. 2017г.	0,10	6,70	0,00	54,18	99,50	34,45	1,73
	Рагу из птицы	100/180	280	20,50	17,04	24,32	332,80	№289 сб. 2017г.	0,14	18,72	33,60	45,74	220,96	57,60	2,93
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож. Г.СБ. ДОУ. 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.СБ. ДОУ. 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого за обед:		890,00	890,00	29,24	22,87	94,33	714,55		0,48	35,57	33,60	183,90	387,20	142,81	8,20
Итого за 6 день:		1410,00	1410,00	47,27	55,48	197,17	1493,59		0,75	36,87	213,33	360,94	668,58	182,09	10,93
Неделя 2															
Завтрак:	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	60	0,72	2,82	4,62	46,8	№131 сб. 2017 г.	0,02	3,63	6,67	8,89	23,04	7,55	0,26
	Омлет с отварным картофелем	195/5	200	13,80	17,20	13,87	268,00	№276 сб. 2021г.	0,16	9,00	248,00	116,00	246,00	34,00	2,70
	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож. Г.СБ. ДОУ. 2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Соки фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389 сб. 2017г.	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80
	Плоды свежие (яблоко)	шт	120	0,48	0,48	11,76	56,40	№338 сб. 2017г.	0,04	12,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
Итого за завтрак:		610,00	610,00	18,28	20,74	65,21	526,50		0,27	28,63	254,67	164,09	296,24	60,35	8,73
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп картофельный с клецками	250	250	3,56	4,59	18,79	144,25	№108 сб. 2017г.	0,10	5,75	21,05	33,40	72,23	25,35	1,18
	Котлеты рубленые из птицы	100	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№615 сб. 2022г.	0,09	0,95	83,09	50,49	88,67	18,91	1,89
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	185	6,73	7,14	37,56	241,38	№203 сб. 2017г.	0,07	0,00	35,24	14,98	46,34	10,04	1,00
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож. Г.СБ. ДОУ. 2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.СБ. ДОУ. 2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого за обед:		895,00	895,00	28,88	39,24	122,11	974,16		0,49	17,02	139,38	164,55	254,94	92,74	7,86
Итого за 7 день:		1505,00	1505,00	47,16	59,98	187,32	1500,66		0,76	45,65	394,05	328,64	551,18	153,09	16,59
Неделя 2															
День 8															

Завтрак:	Запеканка из макарон с творогом с маслом сливочным	230/10	240	15,65	5,60	46,63	299,43	№265 сб. 2021г.	0,14	0,46	57,14	182,80	227,42	28,50	1,83
	Хлеб пшеничный	60	60	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож.Г.Сб.ДЮУ.2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Чай с лимоном	200/7	207	0,13	0,02	15,20	62,00	№377 сб. 2017г.	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
	Кондитерское изделие (1 шт в инд.упаковке)	шт	32	5,05	13,32	57,59	390,00	№377 сб. 2017г.	0,06	0,1	5,5	9	0,23	2,12	0,52
Итого за завтрак:		539,00	539,00	23,11	19,18	134,18	821,93		0,23	3,29	62,64	212,00	232,05	33,02	3,04
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп картофельный с крутой (рисовой)	250	250	1,97	2,71	12,11	85,75	№101 сб. 2017г.	0,09	8,25	0,00	26,70	55,98	22,78	0,88
	Фрикадельки из бройлер-цыплят	100	100	13,02	18,05	7,36	243,64	№619 сб. 2022г.	0,04	1,93	54,91	48,42	82,51	13,93	1,00
	Каша рассыпчатая (пшеница) с маслом сливочным	180/5	185	7,54	5,38	46,37	264,07	№305 сб. 2017г.	0,16	0,00	0,00	28,69	189,64	40,84	3,21
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож.Г.Сб.ДЮУ.2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож.Г.Сб.ДЮУ.2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Кисель из сока плодового	200	200	0,31	0,00	39,40	160,00	№358 сб. 2017г.	0,01	2,40	0,00	22,46	18,50	7,26	0,19
Итого за обед:		895,00	895,00	27,36	26,76	129,07	874,66		0,52	22,00	54,91	177,77	389,93	118,11	8,12
Итого за 8 день:		1434,00	1434,00	50,47	45,94	263,25	1696,59		0,75	25,39	117,55	389,77	621,98	151,13	11,16
Неделя 2 День 9															
Завтрак:	Плов из птицы	100/180	280	25,22	12,53	51,03	418,13	№201 сб. 2017г.	0,21	9,15	39,20	50,53	265,07	75,51	2,61
	Хлеб пшеничный	60	60	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож.Г.Сб.ДЮУ.2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379 сб. 2017г.	0,04	1,30	20,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Итого за завтрак:		540,00	540,00	30,67	15,45	81,74	589,23		0,28	10,45	59,20	182,31	355,07	89,51	3,07
Обед:	Закуска: Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	100	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	255	1,80	4,92	10,93	103,75	№82 сб. 2017г.	0,05	10,68	0,00	49,73	54,60	26,13	1,23
	Биточки рыбные	100	100	11,89	13,95	14,53	230,91	№234 сб. 2017г.	0,07	0,91	44,91	59,05	152,76	23,62	1,20
	1 вариант - Картофель отварной 2 вариант - Картофельное пюре *	180/5	185	3,72	10,99	21,58	207,43	№125/ №128 сб. 2017г.	0,17	21,36	60,00	49,99	104,43	32,88	1,23
	Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож.Г.Сб.ДЮУ.2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож.Г.Сб.ДЮУ.2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого за обед:		900,00	900,00	22,59	30,57	102,88	796,09		0,53	43,10	104,91	242,75	378,53	133,39	7,20
Итого за 9 день:		1440,00	1440,00	53,26	46,02	184,62	1385,32		0,31	53,55	164,11	425,06	733,60	222,90	10,27

